



Ejes y planos del cuerpo

La anatomía divide el cuerpo humano en distintos **planos** y **ejes**, principalmente para establecer una relación respecto a la situación de los órganos. Por ejemplo, el cuerpo es atravesado a la altura del ombligo por el **plano horizontal** que divide la parte superior del cuerpo de la inferior. El **plano sagital** atraviesa el cuerpo perpendicularmente (vertical) de delante a atrás y el **plano frontal** lo divide por el centro, paralelo a la frente, perpendicularmente de derecha a izquierda. Los **ejes del cuerpo** muestran la dirección del movimiento, de manera que se habla, por ejemplo, del **eje sagital**, el cual atraviesa el cuerpo de delante hacia atrás. Estos ejes tienen especial importancia para indicar la dirección: **dorsal** significa hacia la espalda, **ventral** hacia el abdomen, **medial** hacia el centro y **lateral** hacia el lado. De la misma manera, **caudal** indica en dirección al cóccix y **craneal** en dirección al cráneo.

