ACTIVIDAD PRÁCTICA Nº 1
ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO

OBJETIVOS:

- Identificar las principales regiones de la superficie del cuerpo.
- Localizar en el hombre anatómico las cavidades corporales, sus subdivisiones y los órganos que contienen.
- Definir posición anatómica, planos de corte y términos direccionales a ella vinculados.

MATERIALES:
Hombre anatómico, carteles, protocolo de práctico.

ACTIVIDADES:

- Observa en el hombre anatómico y diferentes carteles las principales regiones corporales en vista anterior y posterior. Completa la figura Nº 1.
- Define posición anatómica.
- Indica los planos de sección y términos direccionales más comunes. Completa la figura Nº 2.
- Observa en el hombre anatómico y carteles las diferentes cavidades corporales y los órganos que contienen. Completa la figura Nº 3 y 4.

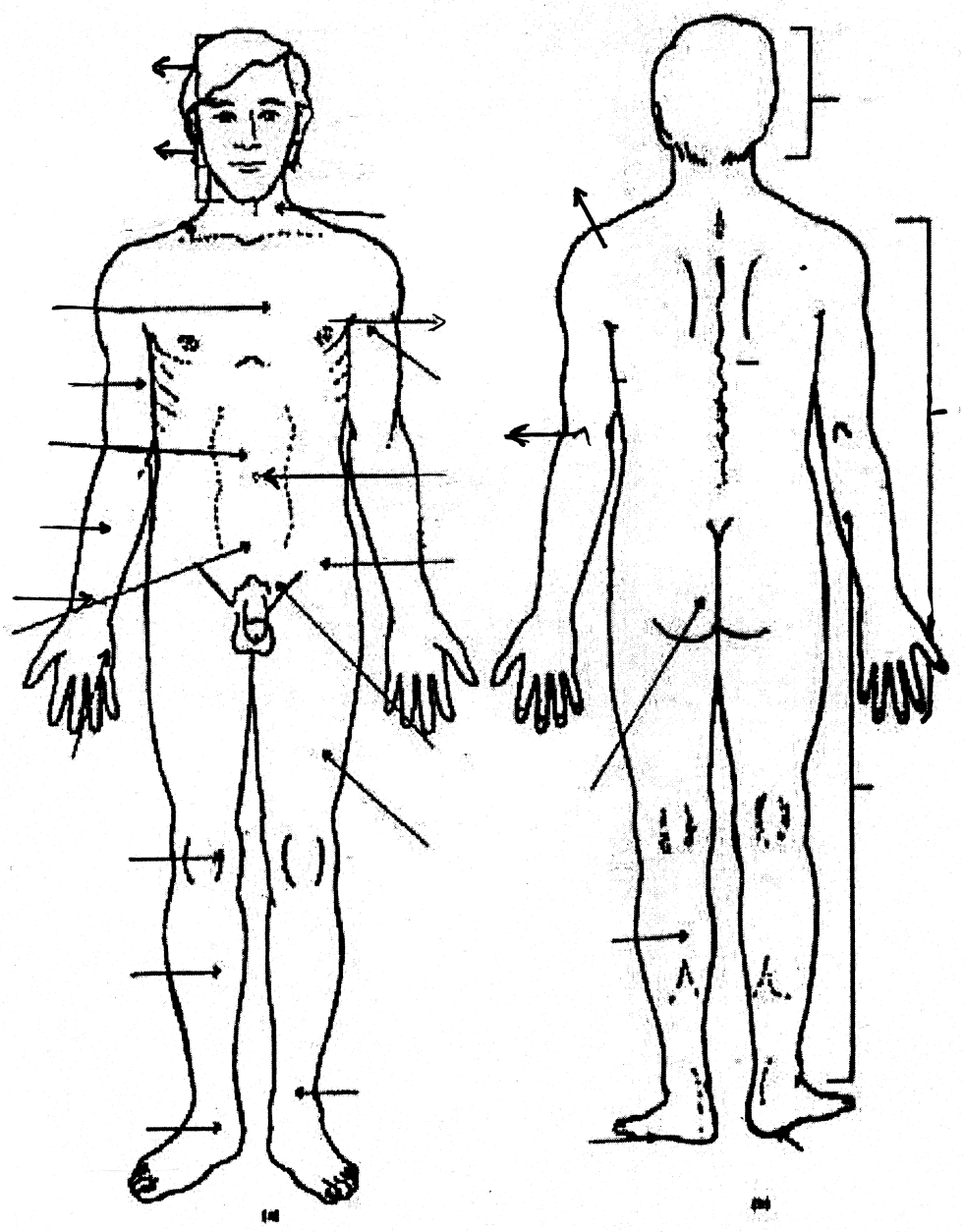


FIGURA Nº 1

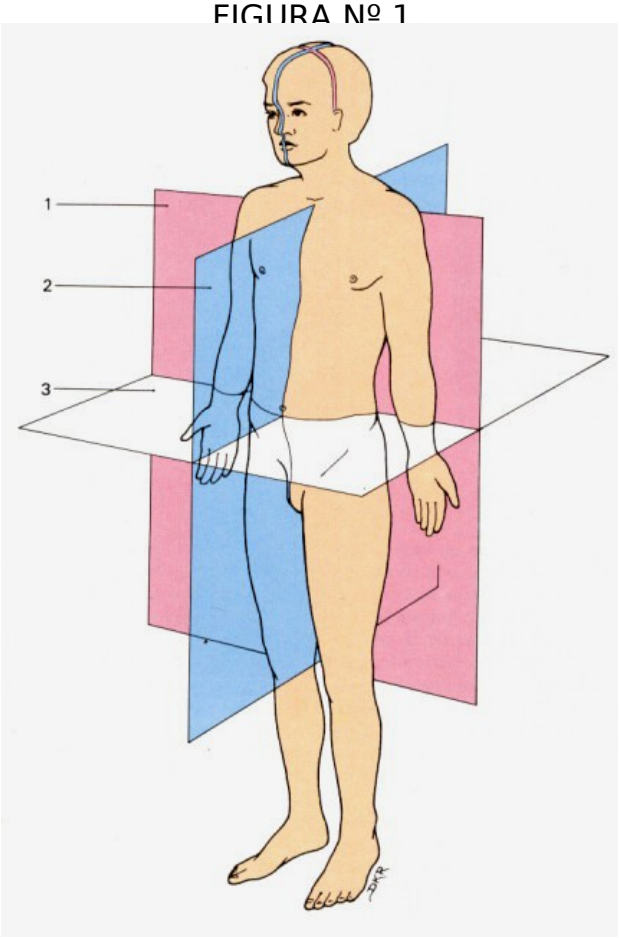


FIGURA Nº 2
PLANOS DEL CUERPO HUMANO

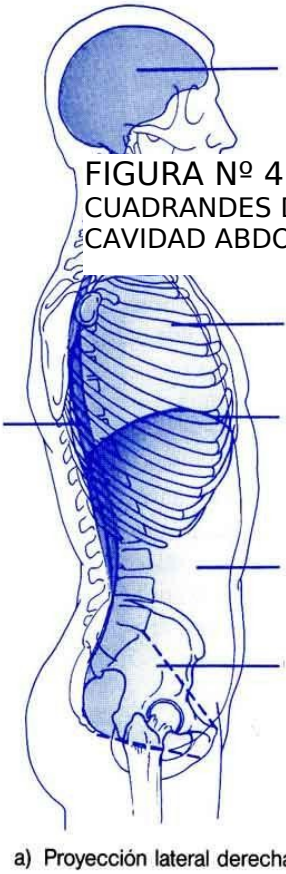
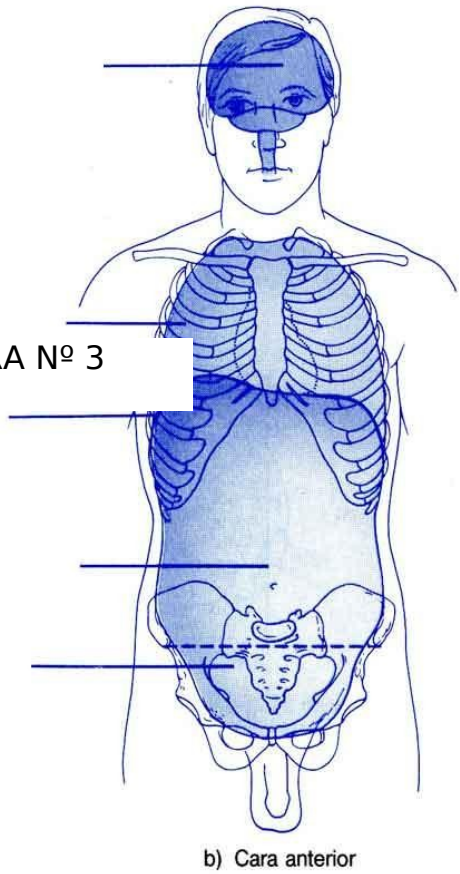


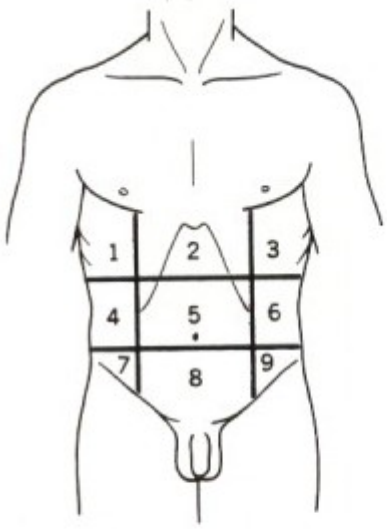
FIGURA Nº 3



a) Proyección lateral derecha

b) Cara anterior

FIGURA Nº 4
CUADRANDES DE LA CAVIDAD ABDOMINAL



C o
q a o de la porción superior de una
e Ej.: El corazón está en posición
su r a los pulmones.
M media del cuerpo (plano sagital
m media del cuerpo o de una
e ebrazo, los pulmones están en
posición lateral al corazón.

Ventral - Dorsal: Hacia el vientre - hacia la espalda.

Anterior - Posterior: Situado por delante - situado por detrás. Ej.: El esternón está en posición anterior al corazón, el esófago está en posición posterior a la tráquea.
Superficial - Profundo: Hacia o sobre la superficie del cuerpo - lejos de la superficie del cuerpo. Ej.: Los músculos de la pared torácica son superficiales a las vísceras de la cavidad torácica, las costillas son profundas a la piel del tórax.
Intermedio: Entre dos estructuras. Ej.: El dedo anular es intermedio entre el meñique y el dedo medio.
Sagital: Situado en al plano sagital.
Frontal: Situado en el plano frontal o hacia el frente.
Transversal: Situado en un plano transversal.
Longitudinal: En el sentido de la longitud. Ej.: Músculo longitudinal superior de la lengua.
Parietal: Perteneciente o que forme parte de la pared externa de una cavidad corporal. Ej.: La pleura parietal forma la capa externa de la bolsa pleural que rodea a los pulmones.
Visceral: Perteneciente al revestimiento de un órgano en una cavidad corporal ventral. Ej.: La pleura visceral forma la capa interna de los sacos pleurales y cubre la superficie externa de los pulmones.

Terminología para designar las direcciones y situaciones en los miembros

Proximal - distal: situado cercano al nacimiento de una extremidad - situado cercano al extremo libre del miembro. Ej.: El húmero es proximal al radio, las falanges son distales al carpo.
Para el miembro superior, radial - cubital: en el lado radial - en el lado cubital. Ej.: Arterias radial y cubital.
Para la mano, palmar - dorsal: hacia la palma de la mano - hacia el dorso de la mano. Ej.: Aponeurosis palmar, músculo interóseo dorsal.
Para el miembro inferior, tibial - peroneal: en el lado tibial - en el lado perineal.
Para el pie, plantar - dorsal: hacia la planta del pie - hacia la superficie. Ej.: Arterias plantares lateral y medial, arteria dorsal dorsal del pie.