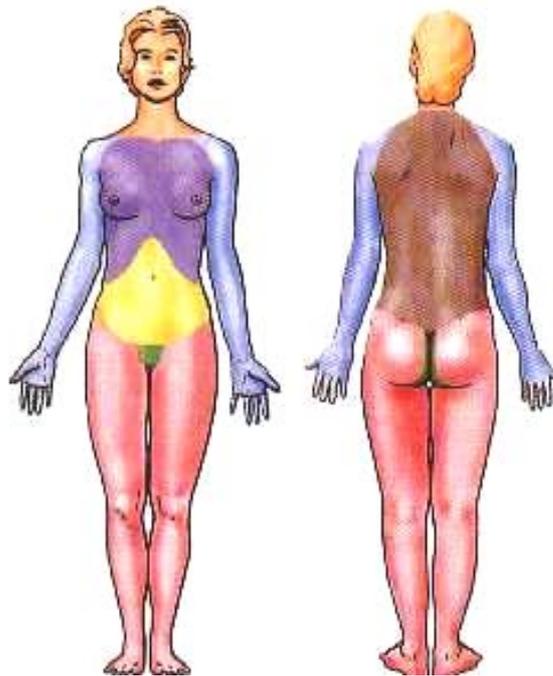


**REGIONES CORPORALES. CAVIDADES CORPORALES. DIVISIÓN TOPOGRÁFICA DEL ABDOMEN.**

**Organización topográfica**

El cuerpo humano se divide en grandes regiones: cabeza, cuello, tronco, extremidades superiores y extremidades inferiores. Cada una de estas, a su vez se divide en subregiones. Cada región está organizada en distintas partes.



**Regiones corporales**

<b>Partes del cuerpo</b>	<b>Organización</b>	<b>Contenido</b>
Cabeza	cubierta superficial	piel, vasos y nervios superficiales
	pared	huesos, articulaciones, músculos, vasos y nervios profundos
	cavidad cefálica (es parte de la cavidad dorsal formada por la cavidad craneal o cefálica y vertebral)	está localizada en el interior de la caja craneana ósea, es la cavidad más superior, es medial y se continúa con el canal llamado canal vertebral; contiene al encéfalo y al cerebelo
Cuello	cubierta superficial	piel, vasos y nervios superficiales
	pared	huesos, articulaciones, músculos, vasos y nervios profundos
	cavidad vertebral (es parte de la cavidad dorsal formada por la cavidad craneal o cefálica y vertebral)	forma un conducto llamado canal vertebral que recorre a todo lo largo la columna vertebral internamente, se une por arriba con la cavidad craneal a través del agujero occipital y llega hasta la región glútea, su posición es dorsal y medial en todo su trayecto; contiene la médula espinal

Tronco	cubierta superficial	piel, vasos y nervios superficiales
	pared	huesos, articulaciones, músculos, vasos y nervios profundos
	cavidad vertebral (es parte de la cavidad dorsal formada por la cavidad craneal o cefálica y vertebral)	forma un conducto llamado canal vertebral que recorre a todo lo largo la columna vertebral internamente, se une por arriba con la cavidad craneal a través del agujero occipital y llega hasta la región glútea, su posición es dorsal y medial en todo su trayecto; contiene la médula espinal
	cavidad torácica	esta cavidad está protegida por la caja torácica, es decir, está localizada dentro del tórax, es inferior a la cavidad craneal y lateral y anterior a la cavidad vertebral, ocupa todo el tórax y está formada a su vez por tres cavidades: -cavidad pulmonar derecha: contiene al pulmón derecho, está localizada lateral derecha y anterior a la cavidad vertebral. -cavidad pulmonar izquierda: contiene al pulmón izquierdo, está localizada lateral izquierda y anterior a la cavidad vertebral. -cavidad cardíaca: contiene al corazón y mediastino, está ubicada entre las cavidades pulmonares y es anterior a la cavidad vertebral
	cavidad abdomino-pélvica	es una gran cavidad que se encuentra ocupando toda la región del abdomen, está rodeada por tejidos blancos musculares en casi todas su extensión a excepción de la parte dorsal media que está soportada por la columna vertebral. La cavidad pelviana se localiza posterior al pubis, anterior al sacro y rodeada por los huesos ilíacos, contiene los órganos reproductores y la vejiga.
Miembros	plano superficial	piel, vasos y nervios superficiales
	plano profundo	huesos, articulaciones, músculos, vasos y nervios profundos

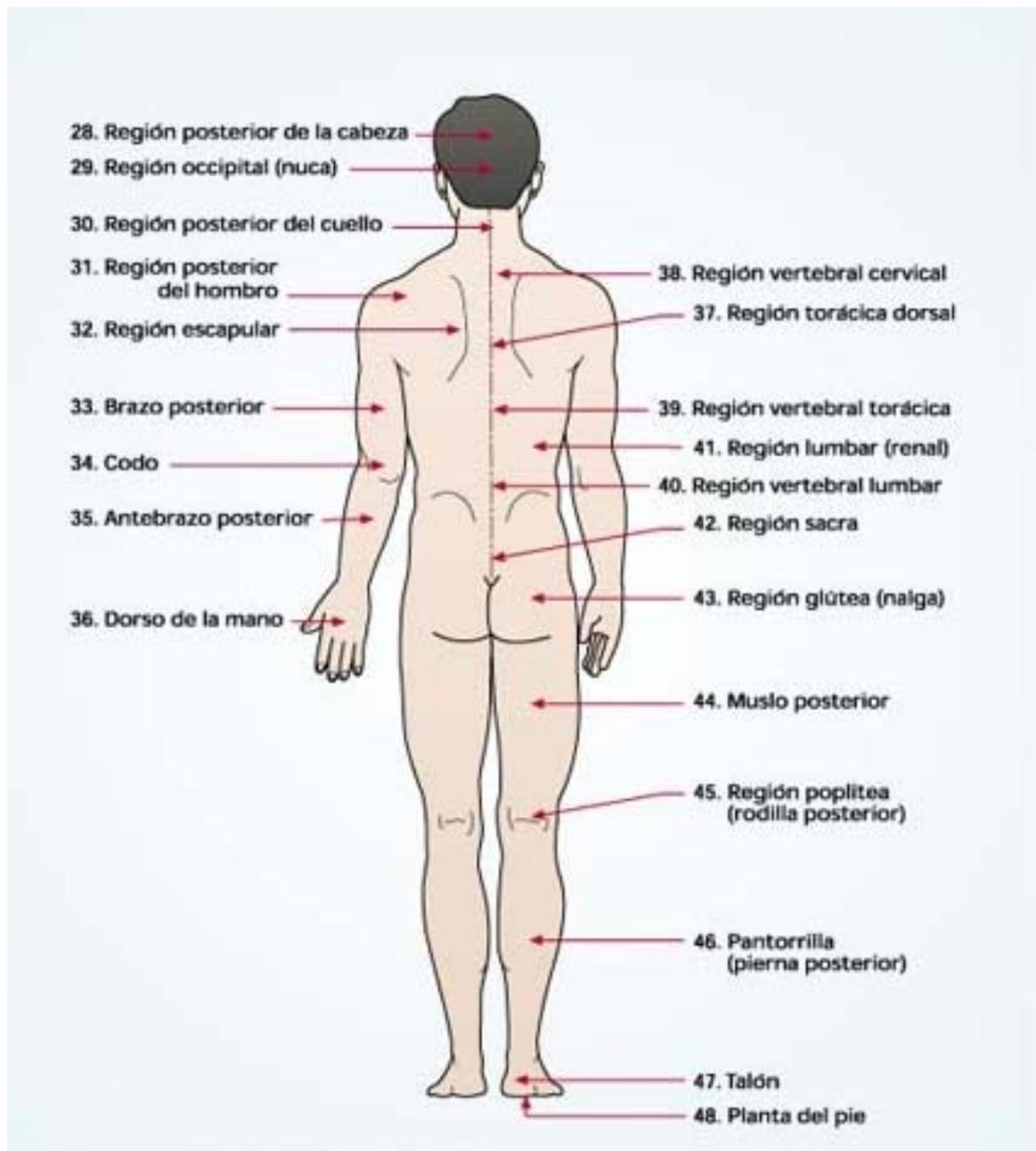
### Regiones del cuerpo

Regiones superficiales		
Cabeza	cráneo	
	cara	
Del cuello	anterior	submentoniana
		subhioidea
	lateral	esternocleidomastoidea (ECM)
		supraclavicular
posterior	vértebras	
Pectorales	subclaviculares	
	mamarias	
	submamarias	
	preesternales	
	axilares	
Del abdomen	impares y medias	epigástrica

		umbilical	
		hipogástrica	
		pares y simétricas	hipocondrios
		flancos	
		inguinales	
De la espalda	medias	vertebral	
		sacra	
	pares	escapulares	
		subescapulares	
		lumbares	
	Perineales	urogenital	
anal			
Del miembro superior (sobaco o axila es el espacio en donde se une el brazo con el tronco)	deltoidea		
	brazo	anterior	
		posterior	
	codo	anterior	
		posterior	
	antebrazo	anterior	
		posterior	
	carpo	anterior	
		posterior	
	mano	palma	
		dorso	
	Del miembro inferior (la ingle es el pliegue donde el tronco se une a los muslos)	glúteo	
		muslo	femoral anterior
			femoral posterior
rodilla		anterior	
		posterior	
pierna		anterior	
		posterior	
tobillo			
calcánea			
pié		dorso	
		planta	
Regiones profundas			



Regiones del cuerpo, vista anterior.



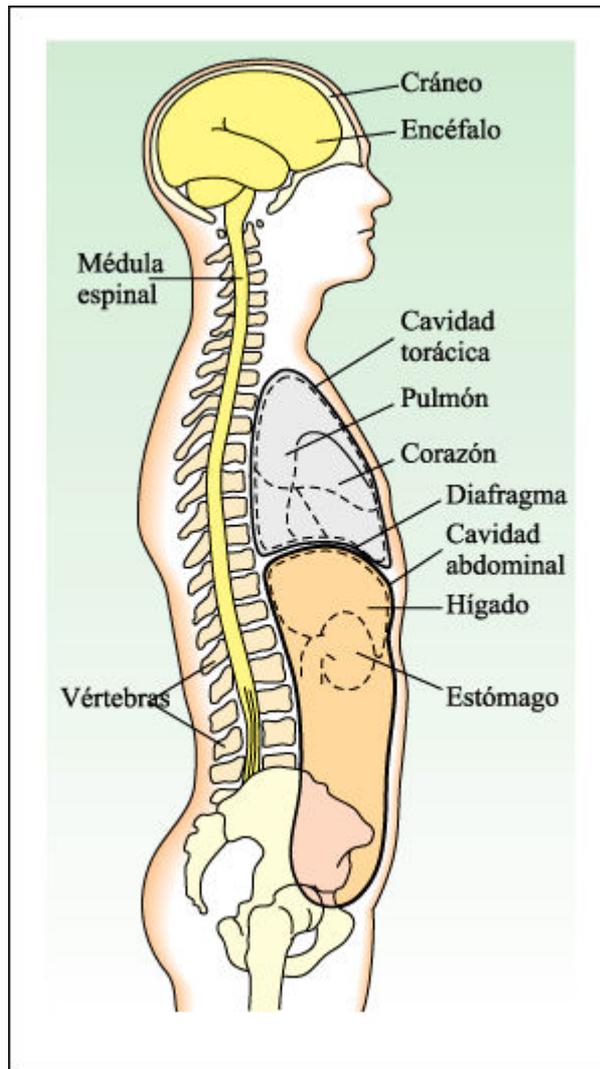
Regiones del cuerpo, vista posterior.

### Cavidades corporales

Son los espacios que se encuentran dentro del cuerpo y que ayudan a proteger, separar y sostener los órganos internos. Los huesos, músculos y ligamentos dividen las distintas cavidades del cuerpo.

Las cavidades son:

- 1) dorsal
- 2) ventral



**Cavidades dorsal y ventral.**

### Cavidad dorsal

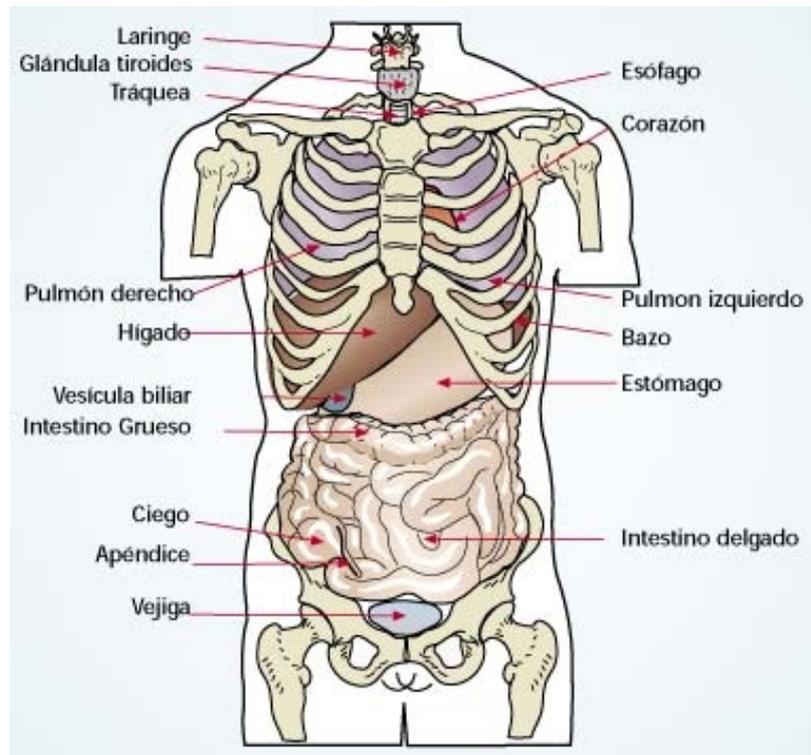
Se localiza cerca de la superficie dorsal del cuerpo y tiene dos subdivisiones: la cavidad craneal y el canal vertebral.

La **cavidad craneal** está limitada por los huesos craneanos y contiene al encéfalo.

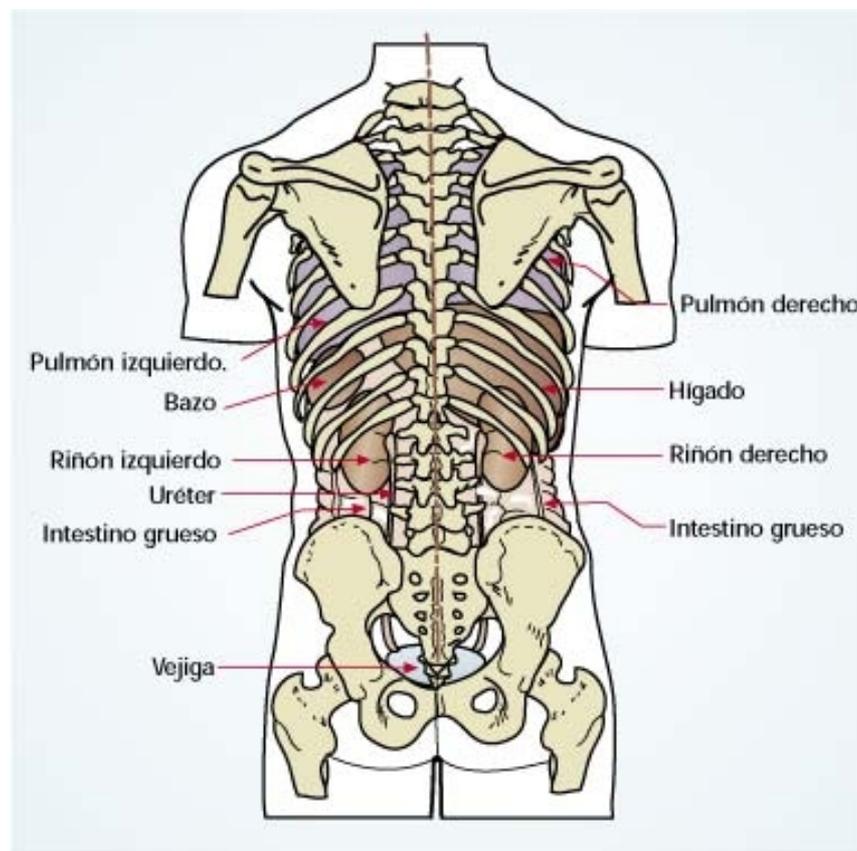
El **canal vertebral o espinal** está limitado por los huesos de la columna vertebral y contiene la médula espinal.

Toda la cavidad dorsal está recubierta por tres capas de tejido protector llamadas **meninges**.

## Cavidad ventral



**Cavidad ventral, vista anterior.**



**Cavidad ventral, vista posterior.**

Se ubica en la cara ventral del cuerpo. Se subdivide en dos cavidades importantes: la **torácica** y la **abdominopélvica**. Ambas están separadas por el diafragma, que es un músculo de forma de cúpula, y que forma el piso de la cavidad torácica y el techo de la abdominopélvica.

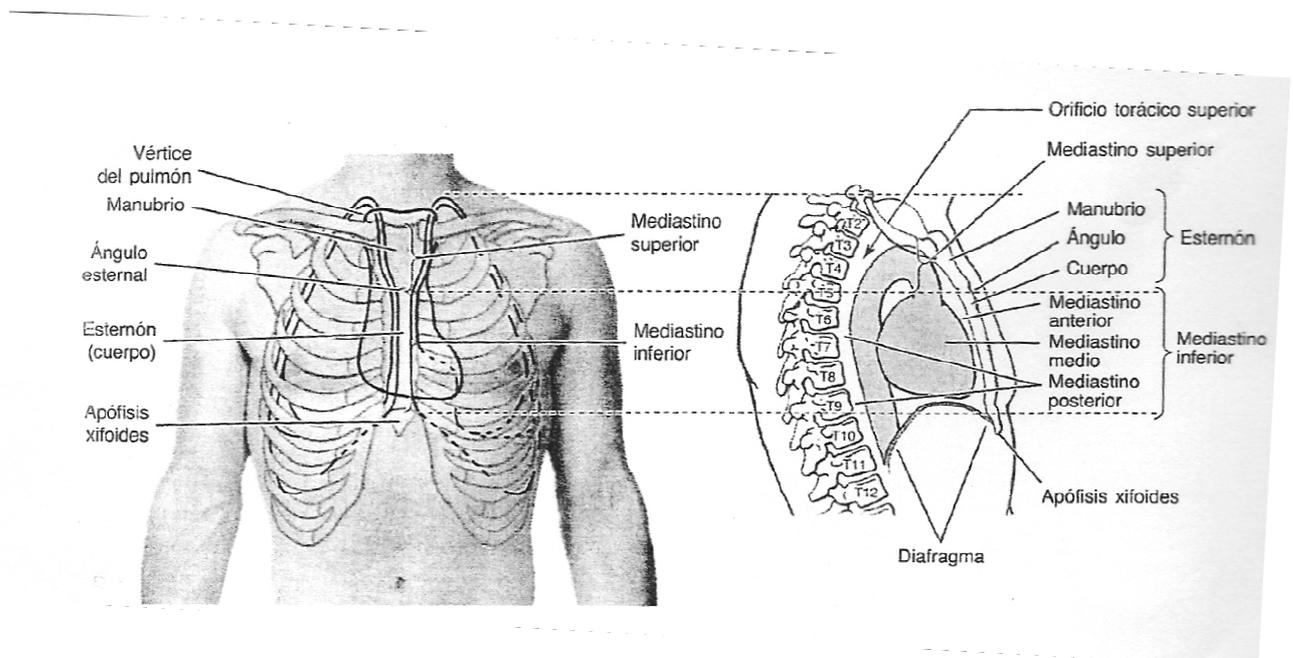
La **cavidad torácica** (del gr. *thórax*, pecho) se encuentra rodeada por las costillas, músculos pectorales, esternón y porción torácica de la columna vertebral. Dentro de ella hay tres cavidades menores: la **pericárdica** (del gr. *perí*, alrededor; *kardia*, corazón) que contiene al corazón y contiene una pequeña cantidad de líquido; y dos cavidades **pleurales** (del gr. *pleurá*, lado, costado, costilla), cada una de las cuales rodea a un pulmón y contiene una pequeña cantidad de líquido.

Entre las cavidades pleurales, se halla otra cavidad virtual llamada **mediastino** (del lat. *medius*, medio, y *stare*, estar), que se extiende desde el esternón hasta la columna vertebral y a partir del orificio torácico superior hasta el diafragma. Está ocupado por varias estructuras y tejido conectivo sumamente elástico. Contiene todas las vísceras torácicas salvo los pulmones: corazón, esófago, tráquea, glándula del timo y algunos de los grandes vasos sanguíneos. Se lo divide, con fines descriptivos, en:

1. un **mediastino superior**: se entiende desde el orificio torácico superior hasta un plano transversal que pasa por el ángulo esternal y por el cuarto disco intervertebral (unión de T4 y T5); contiene el timo, los grandes vasos relacionados con el corazón y pericardio, los nervios vago y frénico, el plexo nerviosos cardíaco, la tráquea, el esófago, el conducto torácico y músculos prevertebrales.

2. un **mediastino inferior**: se extiende desde este plano hasta el diafragma. Se subdivide en mediastino **anterior, medio y posterior**.

- a. El mediastino anterior (el más pequeño) se localiza entre el esternón y los músculos del tórax por delante y el pericardio por detrás; contiene tejido conjuntivo laxo, grasa, vasos linfáticos, ganglios linfáticos, y en los niños la parte inferior del timo.
- b. El mediastino medio contiene al corazón y grandes vasos.
- c. El mediastino posterior se localiza entre el pericardio y las vértebras T5 y T12; contiene la aorta torácica, el conducto torácico, ganglios linfáticos, venas ázigos, esófago, plexo esofágico, nervios simpáticos torácicos.



**Mediastino; a la izquierda: vista anterior; a la derecha: vista lateral.**

### Cavidad abdominopélvica

La cavidad abdominopélvica se extiende desde el diafragma hasta las ingles y se encuentra delimitada por la pared abdominal, los huesos y los músculos de la pelvis.

Está dividida en dos partes: la superior es la **cavidad abdominal** (del lat. *abdomen*, vientre) que aloja el estómago, bazo, hígado vesícula intestino delgado y la mayor parte del intestino grueso; está recubierta por una membrana llamada **peritoneo** (del gr. *peri*, alrededor; *tonos*, extender). La porción inferior es la **cavidad pélvica** (del lat. *pelvis*, cuenco) que contiene la vejiga urinaria, partes del intestino grueso y los órganos internos del sistema reproductor.

### Cavidad abdominal

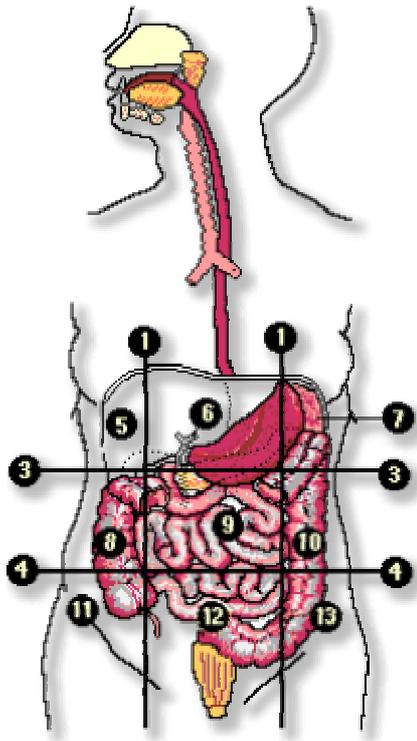
Es una gran cavidad que se encuentra ocupando toda la región del abdomen, está rodeada por tejidos blancos musculares en casi todas su extensión a excepción de la parte dorsal media que está soportada por la columna vertebral, se divide para su estudio por líneas transversales y sagitales o verticales en varios cuadrantes en la siguiente forma:

- Trazando una línea horizontal imaginaria paralela a la línea transversal media o umbilical que pase por los rebordes costales y otra línea que pase paralela a la anterior y por las dos espinas ilíacas antero-superiores.
- Trazando dos líneas verticales, sagitales imaginarias paralelas a la línea media que partan de los puntos medios claviculares, pasando por los puntos mamilares y atravesando todo el abdomen.

Se obtienen así nueve (9) cuadrantes cuya denominación y contenido son:

Cuadrantes	Denominación	Contenido
Superiores	Hipocondrio derecho	En donde se localizan el hígado, la vesícula biliar, el ángulo hepático del colon y profundamente el riñón derecho.
	Epigastrio	En donde se localizan el estómago, el duodeno, el páncreas y plexo solar.
	Hipocondrio izquierdo	En donde se localizan la cola del páncreas, el bazo, el ángulo esplénico del colon y más profundamente el riñón izquierdo
Intermedios	Flanco derecho	En donde se localizan el colon ascendente y asas delgadas intestinales.
	Región umbilical	En donde se encuentran asas delgadas intestinales.
	Flanco izquierdo	En donde se encuentran el colon descendente y asas delgadas intestinales.
Inferiores	Fosa ilíaca derecha	En donde se ubican el ciego, el apéndice cecal y los anexos derechos en la mujer.
	Hipogastrio	En donde se ubican el epiplón mayor, asas delgadas intestinales, vejiga y el útero en la mujer.
	Fosa ilíaca izquierda	En donde se localizan el colon sigmoides y los anexos izquierdos en la mujer.

Otra manera de dividir la cavidad abdominopélvica, es por el método de cuadrantes. Se traza un plano transversal y otro sagital medio que se cruzan sobre el ombligo. Se forman los cuadrantes: superior derecho (CSD), superior izquierdo (CSI), inferior derecho (CID) e inferior izquierdo (CII).



**Ubicación de los órganos digestivos según el cuadrante abdominal.** (1: línea media clavicular; 3: línea inferior del borde de las costillas; 4: línea del borde superior del hueso coxal; 5: hipocondrio derecho; 6: epigastrio; 7: hipocondrio izquierdo; 8: flanco derecho; 9: zona umbilical; 10: flanco izquierdo; 11: fosa ilíaca derecha; 12: hipogastrio; 13: fosa ilíaca izquierda)

### Cavidad pélvica y perineo

El **perineo** es la zona del tronco comprendida entre los muslos y las nalgas; se extiende desde el cóccix por detrás hasta el pubis por delante. El perineo masculino contiene el pene, el escroto y el ano; el femenino contiene la vulva y el ano.

Para su descripción se delimitan dos triángulos unidos por sus bases, cuyos vértices corresponden: el superior a la sínfisis pubiana; el inferior al extremo del cóccix; y los laterales a las tuberosidades isquiáticas. Con la persona en decúbito supino o dorsal, con las piernas flexionadas y abiertas, el triángulo superior se denomina urogenital y el inferior es el anal.

El perineo es la base de la cavidad pélvica. Esta tiene forma de infundíbulo (embudo), y contiene a la vejiga urinaria, las porciones terminales de los uréteres, los órganos genitales de la pelvis, el recto, vasos sanguíneos, vasos linfáticos y nervios.

La pelvis ósea (estructura ósea que delimita la cavidad pelviana), se divide en porciones superior e inferior, mediante un límite denominado **borde del estrecho superior de la pelvis**.

Este borde se forma, desde atrás hacia delante, por el promontorio del sacro, las líneas arqueadas del ileon, las líneas ileopectíneas del pubis, y termina en la sínfisis del pubis.

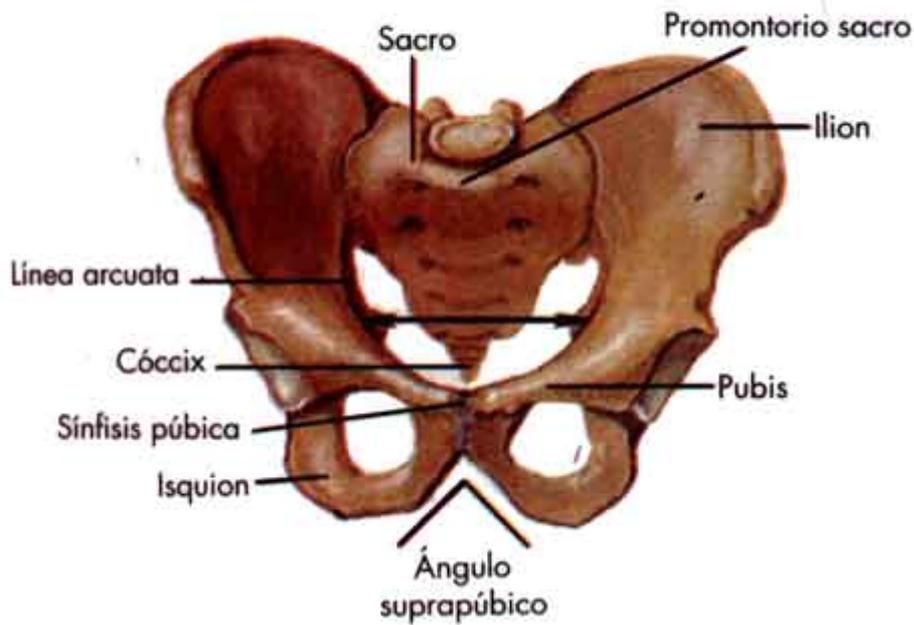
Se denomina **pelvis falsa o mayor** a la porción situada arriba del borde del estrecho pélvico superior. Esta cavidad está limitada por las vértebras lumbares en la parte superior, la porción superior del hueso coxal lateralmente, y la pared abdominal en la parte anterior. Este espacio es parte del abdomen y no contiene órganos pélvicos, salvo la vejiga urinaria cuando está llena o el útero en embarazadas.

La porción que queda debajo del borde del estrecho superior, es la **pelvis verdadera o menor**. Está limitada por el sacro y el cóccix en la parte posterior, por las porciones inferiores del ileon e isquion hacia los lados, y por los huesos del pubis en la parte anterior. Comprende: la cavidad pélvica, el estrecho superior o entrada pélvica, y el estrecho inferior o salida pélvica. El eje pélvico es una línea imaginaria que sigue la curva de la pelvis verdadera, y une los puntos centrales de los planos correspondientes a los estrechos superior e inferior. Durante el nacimiento, la cabeza del bebé sigue este eje durante su salida.

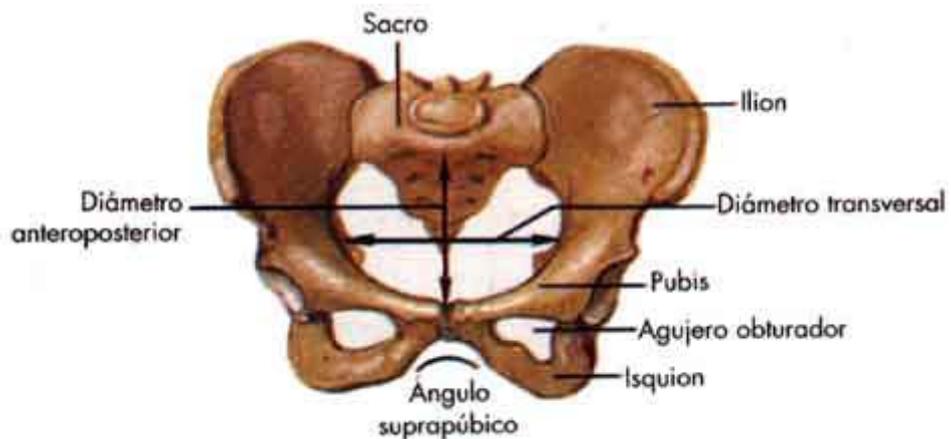
### Comparación de la pelvis femenina y la masculina

La pelvis femenina se ha adaptado al embarazo y al parto. Es más ancha y menos profunda que la del varón; el estrecho superior es más grande y ovalado, el arco pubiano es mayor de 90°; el cóccix es más móvil y con mayor curva anterior; el sacro es más corto, ancho y con mayor curva anterior. Por lo tanto, hay más espacio en la pelvis verdadera de la mujer para contener la cabeza del feto.

La pelvis masculina tiene una estructura general más pesada y gruesa; la pelvis falsa es profunda; el estrecho superior es pequeño y en forma de corazón; el arco pubiano es menor de 90°; el cóccix es menos móvil y con menor curva anterior; y el sacro es largo, angosto y con menor curva anterior.



**Pelvis masculina**



**Pelvis femenina**

## **Variaciones anatómicas**

Pueden deberse al sexo, o pueden aparecer por falta o por exceso de algún órgano, tejido o estructura.